

# Règlement du Tour de la Grande Casse 2009

Préambule: Le Tour de la Grande Casse est un trail de montagne de 62 kilomètres de long et de 3800 mètres de dénivelée positive. Il est organisé par l'Office de Tourisme de Pralognan la Vanoise.

## Participation :

Cette course est ouverte à toute personne, homme ou femme, âgée de plus de 20 ans le jour de l'épreuve, licenciée ou non.

**Elle est réservée aux coureurs entraînés aux trails de montagne, en très bonne condition physique et aptes à courir seuls pendant plusieurs heures en semi-autonomie sur des sentiers escarpés.**

Le nombre de coureurs est limité à 500.

Le départ et l'arrivée de la course sont fixés à Pralognan la Vanoise.

**La présence pour la remise des dossards, ainsi que pour le briefing la veille de la course est obligatoire.**

**Le dossard d'un coureur ne pourra ni être remis à une tierce personne, ni être remis au coureur le matin même du départ.**

## Sécurité

La course se déroulera à allure libre avec toutefois des délais à respecter sous peine d'être mis hors course pour des raisons de sécurité. Les barrières horaires à respecter sont les suivantes :

-Plan Fournier (km 12) : au plus tard à 09 h du matin

-Champagny le Haut (km 25) : au plus tard à 11 h 00

-Station de Val Claret (km 35) : au plus tard à 14 h 00 (Rapatriement possible des abandons sur Pralognan la Vanoise).

-Clôture des délais :20h soit 14 heures de course pour les 60 km, moyenne de 4,5km/h

**En cas de mauvaises conditions météorologiques et/ou pour des raisons de sécurité, l'organisation se réserve le droit d'arrêter l'épreuve en cours ou de modifier les barrières horaires.**

**Tout concurrent mis hors course et voulant poursuivre son parcours ne pourra l'effectuer qu'après avoir restitué son dossard, sous sa propre responsabilité et en autonomie complète.**

## Abandon et rapatriement

En cas d'abandon, les coureurs doivent avertir le point de contrôle le plus proche et IMPERATIVEMENT remettre leur dossard à l'organisation.

Des bus sont prévus pour rapatrier les coureurs ayant abandonné au Laisonnay (Champagny) et au Val-Claret (Tignes)

## Assurance :

L'organisation possède une assurance responsabilité civile souscrite auprès de la SMACL.

Les coureurs licenciés devront présenter leur licence avant la course.

Il est obligatoire d'être en possession d'une assurance couvrant d'éventuels frais de recherche et de rapatriement. Pour ceux qui n'en possèderaient pas, il est possible de souscrire sur place une assurance de 48 heures auprès du Club Alpin Français (à signaler sur le bulletin d'inscription).

## Equipement :

Il est obligatoire de se munir des articles suivants : sac à dos, réserve d'eau d'un litre minimum, réserve alimentaire, couverture de survie, sifflet, bande de contention et téléphone portable.

## Ravitaillements :

Course en semi-autonomie : 5 ravitaillements sont assurés sur le parcours du Tour de la Grande Casse plus un à l'arrivée de la course.

## Après les courses :

Accès piscine et espace détente (sauna, jacuzzi) situés dans le centre de loisir « Prélude Olympique » et durant les heures d'ouverture au public.

Repas d'après course.

## Inscription et annulation

Les droits d'inscriptions s'élèvent à 50€.

Pour toute annulation, une retenue de 20€ sera effectuée.

Un remboursement du montant de l'inscription (-20€ de retenue) est possible jusqu'à trois semaines avant la date du trail sur présentation d'un certificat médical. Au delà, aucun remboursement ne sera effectué.

## Ethique et environnement

Le Tour de la Grande Casse se déroule dans un cadre préservé, au coeur du Parc national de la Vanoise.

Tout coureur vu en train de jeter des déchets, de "couper" des sentier sera pénalisé.

## Droits à l'image

Tout concurrent renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant l'épreuve, comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image.

-----  
*Je soussigné, (Nom, Prénom) ..... certifie avoir pris connaissance et accepté ce règlement. Ma participation au Tour de la Grande Casse se fait sous mon entière responsabilité. Je renonce à tout recours contre les organisateurs en cas de dommages et séquelles ultérieures qui pourraient survenir du fait de l'épreuve.*

Le:..... Signature:.....